

mon année 2025

Janvier

Samedi 11
14H00-16H00
SHODO

Dimanche 12
10H00-11H30
Qi ZEN

Dimanche 19
9H30 -12H00
Atelier MENOPAUSE

Dimanche 26
Atelier Constellations
Familiales

Février

Dimanche 2
10H00-11H30
YOGA VISAGE

Samedi 8
14H00-16H00
SHODO

Dimanche 9
9H30 -12H00
Atelier DOULEURS

Samedi 15 - Dimanche 16
Formation SHIATSU 4 et 5

Samedi 22
Atelier Médecine
Chinoise
13H30 - 18H00

Dimanche 23
10H00-11H30
Qi ZEN

Mars

Samedi 1
14H00-16H00
SHODO

Dimanche 2
10H00-11H30
YOGA VISAGE

Samedi 15 - Dimanche 16
Formation SHIATSU 6 et 7

Dimanche 23
10H00-11H30
Qi ZEN

Dimanche 30
10H00-17H00
Formation ANPUKU

Avril

Samedi 12
14H00-16H00
SHODO

Dimanche 13
10H00-11H30
Qi ZEN

Mai

Samedi 10
14H00-16H00
SHODO

Dimanche 11
10H00-11H30
Qi ZEN

Samedi 21- Dimanche 22
Formation KOBIDO

Juin

Samedi 14
14H00-16H00
SHODO

Samedi 21
KOBIDO niveau 2

Dimanche 22
10H00-11H30
Qi ZEN

LA MAISON ZEN
Centre de bien être

Infos/Rens : 06.75.18.09.83
www.shiatsu-terrasson.com